

Sport nach Krebs



Sport nach Krebs

Weiteres Übungsangebot

Wann: dienstags

von 18.00 bis 18.45 Uhr

Wo: Waldbachturnhalle

Vogesenstraße 6 a
77652 Offenburg

Wer: Mitglieder des Vereins und
Nichtmitglieder

Der Einstieg erfolgt mit einer vom gesetzlichen Kostenträger genehmigten ärztlichen Verordnung, es fallen keine zusätzlichen Kosten an. Ohne Verordnung ist eine Mitgliedschaft notwendig.
Beim Reha-Sport ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Öffnungszeiten Geschäftsstelle
Mo, Mi, Do, Fr. 9.00 – 11.30 Uhr
Di 18.00 – 19.30 Uhr

Anmeldung über die Geschäftsstelle, Tel. 0781-9703453 oder per Mail: info@etsv-offenburg.de

Was erwartet Sie?

- > gemeinsam beweglich werden und bleiben
- > kräftigende und entspannende Übungen
- > mit Musik tanzen und lachen
- > sich austauschen
- > den eigenen Rucksack abstellen
- > unbeschwert eine Sport-Stunde genießen

Mitzubringen:

- Bequeme Kleidung
- Sportschuhe
- Gymnastikmatte
- 3 G-Nachweis

Für mehr Lebensqualität

Sport und Bewegung sind nach einer Krebstherapie sehr wertvoll. Sport hilft die Folgen einer Krebserkrankung zu reduzieren und zu mildern.