

Sport nach Krebs



**Geschäftsstelle: Freiburger Str. 22
77652 Offenburg**

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

**Mo, Mi, Do, Fr. 9.00 – 11.30 Uhr
Di 18.00 – 19.30 Uhr**

Sport nach Krebs

Übungsangebot

Wann: dienstags
von 18.00 bis 18.45 Uhr
mittwochs

von 16.00 bis 16.45 Uhr

Wo: Waldbachturnhalle
Vogesenstraße 6 a
77652 Offenburg

Wer: Mitglieder des Vereins und
Nichtmitglieder

Der Einstieg erfolgt mit einer vom
gesetzlichen Kostenträger ge-
nehmigten ärztlichen Verordnung,
es fallen keine zusätzlichen Kosten
an. Ohne Verordnung ist eine Mit-
gliedschaft notwendig.

Beim Reha-Sport ist ein Einstieg
jederzeit möglich.

**Anmeldung über die Geschäfts-
stelle, Tel. 0781-9703453 oder
per Mail: info@etsv-offenburg.de**

Was erwartet Sie?

- > gemeinsam beweglich werden
und bleiben
- > kräftigende und entspannende
Übungen
- > mit Musik tanzen und lachen
- > sich austauschen
- > den eigenen Rucksack abstellen
- > unbeschwert eine Sport-Stunde
genießen

Mitzubringen:

- Bequeme Kleidung
- Sportschuhe
- Gymnastikmatte
- 3 G-Nachweis

Für mehr Lebensqualität

Sport und Bewegung sind nach einer
Krebstherapie sehr wertvoll. Sport
hilft die Folgen einer Krebser-
krankung zu reduzieren und zu
mildern.